



What are the signs and symptoms of head lice infestation?

- Tickling feeling of something moving in the hair.
- Itching, caused by an allergic reaction to the bites of the head louse.
- Irritability and difficulty sleeping; head lice are most active in the dark.
- Sores on the head caused by scratching.

Prevention and Control

The following are steps that can be taken to help prevent and control the spread of head lice:

1. Watch for signs of head lice, such as frequent head scratching.
2. Check all family members for lice and nits at least once per week. After an active case of lice, check heads every day for 2-3 weeks after treatment.
3. Treat only those family members who do have lice. If you are pregnant, nursing, or allergic to weeds, plants, etc., consult your healthcare provider before using any lice product. Never use a lice product on a baby or child under two years of age.
4. Remove all nits with a special lice comb. This is essential.
5. Have the school nurse check children returning from active head lice cases every week for one month. Avoid head-to-head (hair-to-hair) contact.
6. Do not share clothing, headwear, combs, brushes, or towels. Disinfect combs and brushes. Do not lie on beds, couches, pillows, carpets, or stuffed animals that have recently been in contact with an infested person.
7. Machine wash and dry clothing, bed linens, and other items that an infested person wore or used during the 2 days before treatment.
8. Vacuum the floor and furniture where the infested person sat or lay.
9. Do not use fumigant sprays or fogs; they are not necessary to control head lice and can be toxic if inhaled or absorbed through the skin.
10. When you find a case of lice, inform the School Nurse. Let's work together to control head lice.

¿Cuáles son los signos y síntomas de la infestación de piojos?

- Sensación de cosquilleo de algo que se mueve en el cabello.
- Picazón causada por una reacción alérgica a las picaduras del piojo de la cabeza.
- Irritabilidad y dificultad para dormir; los piojos son más activos en la oscuridad.
- Lesiones en la cabeza causada por el rascado.

Prevención y Control

Las siguientes son algunos de los pasos que puede tomar para ayudar a prevenir y controlar la propagación de los piojos:

1. Esté atento a señales de piojos, tales como rascarse la cabeza frecuentemente.
2. Revise a todos los miembros de la familia por piojos y liendres al menos una vez por semana. Después de un caso activo de piojos, revisar todos los días durante 2-3 semanas después del tratamiento.
3. Tratar sólo los miembros de la familia que tiene piojos. Si usted está embarazada, amamantando o alérgico a las malas hierbas, plantas, etc., consulte a su médico antes de usar cualquier producto de piojos. Nunca use un producto para piojos en un bebé o un niño menor de dos años.
4. Quitar todas las liendres con un peine de piojos. Esto es esencial.
5. Después de un caso activo de piojos, la enfermera debe controlar al niño todas las semanas durante un mes. Evite contacto de cabeza -a- cabeza (cabello a cabello).
6. No comparta la ropa, sombreros, peines, cepillos o toallas. Desinfectar los peines y cepillos. No acostarse sobre camas, sofás, almohadas, alfombras, o animales de peluche que ha estado recientemente en contacto con una persona infestada.
7. Lavar y secar la ropa, ropa de cama y otros elementos que una persona infestada llevaba o utilizadas durante los 2 días antes del tratamiento.
8. Aspire el piso y muebles donde la persona infestada se sentó o acostó.
9. No utilice aerosoles fumigantes o brumas; no son necesarios para el control de los piojos y puede ser tóxico si se inhala o se absorbe por la piel.
10. Cuando encuentra un caso de piojos, informar a la enfermera de la escuela. Trabajemos juntos para controlar los piojos.