



BEDFORD CENTRAL SCHOOL DISTRICT
School Health Services
THE FOX LANE CAMPUS, P.O. BOX 180
MOUNT KISCO, NEW YORK 10549
914-241-6000

Dr. Joel Adelberg
Superintendent of Schools

Dr. Louis Corsaro
Medical Director

SU HIJO/A DEBE QUEDARSE EN CASA SI TIENE los síntomas que se enumeran a continuación:

Llame al proveedor de atención médica de su hijo/a para hablar sobre las pruebas de COVID-19.

- Fiebre de 100 grados o más y / o escalofríos
- Tos (que no se puede controlar)
- Falta de aliento / dificultad para respirar
- Pérdida del gusto o el olfato (nuevo e inexplicable)
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal
- Náuseas o vómitos
- Diarrea
- Erupción
- Hinchazón de pies o manos
- Dolor abdominal
- Lengua roja o abultada que parece una fresa
- Enrojecimiento de los ojos
- **El estudiante ha estado en contacto cercano con una persona que tiene un COVID-19 positivo confirmado**
- Al estudiante se le ha dado un **medicamento para bajar la fiebre en las últimas 24 horas**

Los síntomas de COVID-19 pueden ocurrir de 2 a 14 días después de la exposición al virus. MIS-C (síndrome multi inflamatorio en niños) puede comenzar después de una infección de COVID-19.

La enfermera de la escuela DEBE SABER SOBRE:

- **Un diagnóstico positivo de COVID-19 para su hijo/a, su familia o sus contactos cercanos.**
- Viajes fuera del estado a [estados restringidos](#) o viajes fuera del país en las últimas 2 semanas.
- Estreptococo de garganta (debe estar tomando un antibiótico durante al menos 24 horas antes de regresar a la escuela).
- Conjuntivitis (debe estar tomando antibióticos durante 24 horas antes de regresar a la escuela).
- Piojos activos o vivos (deben ser tratados en casa y revisados por la enfermera al regresar a la escuela).
- Gripe, diabetes, enfermedades cardíacas, convulsiones, enfermedad de Lyme, faringitis estreptocócica, conjuntivitis, hospitalizaciones.
- Alergias.
- Huesos quebrados.
- Esguince de tobillo, rodilla, muñeca o dedos.
- Conmociones cerebrales (cualquier lesión en la cabeza).
- Cortes / laceraciones con puntos o grapas

Se requieren las órdenes del proveedor de atención médica para cualquier medicamento enviado a la escuela. Los medicamentos deben ser traídos por un adulto a la Oficina de Salud y entregados a la Enfermera de la Escuela. Los medicamentos se guardarán en la Oficina de Salud a menos que el médico, los padres y la enfermera de la escuela hayan firmado la aprobación para llevarlos por sí mismos. Envíe **notas del proveedor de atención médica relacionadas con el regreso a la escuela o las restricciones de actividad.**



BEDFORD CENTRAL SCHOOL DISTRICT
School Health Services
THE FOX LANE CAMPUS, P.O. BOX 180
MOUNT KISCO, NEW YORK 10549
914-241-6000

Dr. Joel Adelberg
Superintendent of Schools

Dr. Louis Corsaro
Medical Director

Su hijo/a puede REGRESAR A LA ESCUELA:

1. Si **NO SE HA HECHO LA PRUEBA** para COVID-19 porque el proveedor de atención médica determinó que la prueba no es necesaria, pero el estudiante experimentó síntomas.
 - Han pasado al menos 24 horas sin fiebre y sin medicamentos para reducir la fiebre
 - Otros síntomas han mejorado.
 - Han pasado al menos 10 días calendario desde que aparecieron los síntomas

El estudiante puede regresar antes si tiene un **resultado negativo en la prueba y / o una nota del médico** que indique que **NO** tiene COVID-19 y puede regresar a la escuela.

2. SI **PROBO O FUE DIAGNOSTICADO** por el proveedor de salud como **POSITIVO** para COVID-19:
 - Han pasado al menos 10 días desde que aparecieron los síntomas.
 - Han pasado 24 horas sin fiebre y sin medicamentos antifebriles.
 - Han pasado 3 días desde que los síntomas mejoraron.
 - Tiene una nota del proveedor de atención médica que indica que pueden regresar a la escuela.
3. Si probó **NEGATIVO** para COVID-19
 - El estudiante debe permanecer en casa durante 24 horas sin síntomas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.
 - La nota del proveedor de atención médica indica que pueden regresar a la escuela.
4. Si se le notifica que se ponga en **AUTO CUARENTENA** debido a una exposición cercana a un caso confirmado de una persona con COVID-19.
 - Quédese en casa y controle los síntomas durante 14 días a partir de una exposición conocida.
 - Se recomienda hacerse una prueba de COVID después de 4-5 días, pero una prueba negativa **NO** termina el período de cuarentena antes de tiempo.
 - Proporcionar una nota del proveedor de atención médica indicando que puede regresar a la escuela
5. Cuando una **CUARENTENA** de 14 días termina sin enfermedad después de un viaje fuera del estado a estados restringidos y un viaje fuera del país.

¡Un estudiante **NO puede regresar a la escuela si ha tomado algún medicamento para reducir la fiebre (es decir: Tylenol / Acetaminophen, Motrin / Ibuprofen) en las últimas 24 horas!**