



BEDFORD CENTRAL SCHOOL DISTRICT
School Health Services
THE FOX LANE CAMPUS, P.O. BOX 180
MOUNT KISCO, NEW YORK 10549
914-241-6000

Dr. Joel Adelberg
Superintendent of Schools

Dr. Louis Corsaro
Medical Director

YOUR CHILD MUST STAY HOME IF THEY HAVE the Symptoms Listed Below:

Call your child's healthcare provider to discuss testing for COVID-19.

- Fever of 100 degrees or higher and/or chills
- Cough (that cannot be controlled)
- Shortness of breath/difficulty breathing,
- Loss of taste or smell (new & unexplained)
- Fatigue
- Muscle or Body Aches
- Headache
- Sore throat
- Congestion or runny nose
- Nausea or vomiting
- Diarrhea
- Rash
- Swelling of feet or hands
- Abdominal pain
- Red or bumpy tongue that looks like a strawberry
- Redness of eyes
- **Student has been in close contact with a person who has a confirmed positive COVID-19**
- **Student has been given a fever-reducing medication within the last 24 hours**

COVID-19 symptoms may occur 2-14 days after exposure to the virus. MIS-C (Multi Inflammatory Syndrome in Children) can begin after an infection of COVID-19.

The School Nurse NEEDS TO KNOW ABOUT:

- **A positive diagnosis of COVID-19 for your child, family or close contacts.**
- Out of State travel to [Restricted States](#) or Out of Country travel in the past 2 weeks.
- Strep Throat (must be on an antibiotic for at least 24 hours before returning to school).
- Pink Eye/Conjunctivitis (must be on antibiotics for 24 hours before returning to school).
- Active or live head lice (must be treated at home & checked by Nurse upon return to school).
- Flu, diabetes, heart disease, seizures, Lyme disease, strep throat, pink eye, hospitalizations.
- Allergies
- Broken Bones
- Sprained ankle, knee, wrist or fingers.
- Concussions (any head injuries).
- Cuts/lacerations with stitches or staples.

Healthcare Provider's orders are required for any medication sent to school. Medications must be brought by an adult to the Health Office and given to the School Nurse. Medications will be kept in the Health Office unless the doctor, parent **and** the school nurse have signed approval for self-carry.

Please send in **Healthcare Provider notes related to returning to school or activity restrictions.**



BEDFORD CENTRAL SCHOOL DISTRICT
School Health Services
THE FOX LANE CAMPUS, P.O. BOX 180
MOUNT KISCO, NEW YORK 10549
914-241-6000

Dr. Joel Adelberg
Superintendent of Schools

Dr. Louis Corsaro
Medical Director

SU HIJO/A DEBE QUEDARSE EN CASA SI TIENE los síntomas que se enumeran a continuación:

Llame al proveedor de atención médica de su hijo/a para hablar sobre las pruebas de COVID-19.

- Fiebre de 100 grados o más y / o escalofríos
- Tos (que no se puede controlar)
- Falta de aliento / dificultad para respirar
- Pérdida del gusto o el olfato (nuevo e inexplicable)
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal
- Náuseas o vómitos
- Diarrea
- Erupción
- Hinchazón de pies o manos
- Dolor abdominal
- Lengua roja o abultada que parece una fresa
- Enrojecimiento de los ojos
- **El estudiante ha estado en contacto cercano con una persona que tiene un COVID-19 positivo confirmado**
- Al estudiante se le ha dado un **medicamento para bajar la fiebre en las últimas 24 horas**

Los síntomas de COVID-19 pueden ocurrir de 2 a 14 días después de la exposición al virus. MIS-C (síndrome multi inflamatorio en niños) puede comenzar después de una infección de COVID-19.

La enfermera de la escuela DEBE SABER SOBRE:

- **Un diagnóstico positivo de COVID-19 para su hijo/a, su familia o sus contactos cercanos.**
- Viajes fuera del estado a [estados restringidos](#) o viajes fuera del país en las últimas 2 semanas.
- Estreptococo de garganta (debe estar tomando un antibiótico durante al menos 24 horas antes de regresar a la escuela).
- Conjuntivitis (debe estar tomando antibióticos durante 24 horas antes de regresar a la escuela).
- Piojos activos o vivos (deben ser tratados en casa y revisados por la enfermera al regresar a la escuela).
- Gripe, diabetes, enfermedades cardíacas, convulsiones, enfermedad de Lyme, faringitis estreptocócica, conjuntivitis, hospitalizaciones.
- Alergias.
- Huesos quebrados.
- Esguince de tobillo, rodilla, muñeca o dedos.
- Conmociones cerebrales (cualquier lesión en la cabeza).
- Cortes / laceraciones con puntos o grapas

Se requieren las órdenes del proveedor de atención médica para cualquier medicamento enviado a la escuela. Los medicamentos deben ser traídos por un adulto a la Oficina de Salud y entregados a la Enfermera de la Escuela. Los medicamentos se guardarán en la Oficina de Salud a menos que el médico, los padres y la enfermera de la escuela hayan firmado la aprobación para llevarlos por sí mismos. Envíe **notas del proveedor de atención médica relacionadas con el regreso a la escuela** o las **restricciones de actividad**.



BEDFORD CENTRAL SCHOOL DISTRICT
School Health Services
THE FOX LANE CAMPUS, P.O. BOX 180
MOUNT KISCO, NEW YORK 10549
914-241-6000

Dr. Joel Adelberg
Superintendent of Schools

Dr. Louis Corsaro
Medical Director

Your Child May RETURN TO SCHOOL:

1. If UNTESTED for COVID-19 because the Healthcare Provider determined testing was not necessary but the student experienced symptoms.
 - It has been at least 24 hours without a fever and no fever-reducing medications
 - Other symptoms have improved.
 - At least 10 calendar days have passed since symptoms appeared.

Student may return sooner if they have a **negative test result and/or a physician note** stating they do NOT have COVID-19 and can return to school.

2. IF TESTED or DIAGNOSED by Healthcare Provider as POSITIVE for COVID-19:
 - It has been at least 10 days since symptoms appeared.
 - It has been 24 hours without a fever and without fever reducing medications.
 - It has been 3 days since the symptoms have improved.
 - A healthcare provider note that states they can return to school.
3. If NEGATIVE for COVID-19
 - Student must remain home for 24 hours symptom-free without the use of fever-reducing medication.
 - Healthcare provider note states they can return to school.
4. If notified to SELF-QUARANTINE due to close exposure to a confirmed case of COVID-19 person.
 - Stay home and monitor symptoms for 14 days from known exposure.
 - It is recommended to have a COVID test after 4-5 days but a negative test does NOT end the quarantine period early.
 - Healthcare provider note that states they can return to school
5. When a 14 Day QUARANTINE ends without illness after Out-of-State Travel to Restricted States and Out of Country Travel.

A child may NOT return to school if they have taken any fever-reducing medications (ie: Tylenol/Acetaminophen, Motrin/Ibuprofen) within the past 24 hours!



BEDFORD CENTRAL SCHOOL DISTRICT
School Health Services
THE FOX LANE CAMPUS, P.O. BOX 180
MOUNT KISCO, NEW YORK 10549
914-241-6000

Dr. Joel Adelberg
Superintendent of Schools

Dr. Louis Corsaro
Medical Director

Su hijo/a puede REGRESAR A LA ESCUELA:

1. Si **NO SE HA HECHO LA PRUEBA** para COVID-19 porque el proveedor de atención médica determinó que la prueba no es necesaria, pero el estudiante experimentó síntomas.
 - Han pasado al menos 24 horas sin fiebre y sin medicamentos para reducir la fiebre
 - Otros síntomas han mejorado.
 - Han pasado al menos 10 días calendario desde que aparecieron los síntomas

El estudiante puede regresar antes si tiene un **resultado negativo en la prueba y / o una nota del médico** que indique que NO tiene COVID-19 y puede regresar a la escuela.

2. SI PROBO O FUE DIAGNOSTICADO por el proveedor de salud como POSITIVO para COVID-19:
 - Han pasado al menos 10 días desde que aparecieron los síntomas.
 - Han pasado 24 horas sin fiebre y sin medicamentos antifebriles.
 - Han pasado 3 días desde que los síntomas mejoraron.
 - Tiene una nota del proveedor de atención médica que indica que pueden regresar a la escuela.
3. Si probó NEGATIVO para COVID-19
 - El estudiante debe permanecer en casa durante 24 horas sin síntomas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.
 - La nota del proveedor de atención médica indica que pueden regresar a la escuela.
4. Si se le notifica que se ponga en AUTO CUARENTENA debido a una exposición cercana a un caso confirmado de una persona con COVID-19.
 - Quédese en casa y controle los síntomas durante 14 días a partir de una exposición conocida.
 - Se recomienda hacerse una prueba de COVID después de 4-5 días, pero una prueba negativa NO termina el período de cuarentena antes de tiempo.
 - Proporcionar una nota del proveedor de atención médica indicando que puede regresar a la escuela
5. Cuando una CUARENTENA de 14 días termina sin enfermedad después de un viaje fuera del estado a estados restringidos y un viaje fuera del país.

¡Un estudiante NO puede regresar a la escuela si ha tomado algún medicamento para reducir la fiebre (es decir: Tylenol / Acetaminophen, Motrin / Ibuprofen) en las últimas 24 horas!