

BCSD Menú Desayuno

*Disponible todos los días:
Leche baja en grasa
Blanco libre de grasa
&
Leche con chocolate*



**¿Alergias alimentarias?
Si tiene una alergia alimentaria, hable con el gerente, el chef o el servidor.**

**1 Huevos revueltos
Rollo de trigo integral**
Fruta fresca
4oz Jugo de fruta
8oz de leche

2 Francés Toast
Tocino de pavo
Fruta fresca
4oz Jugo de fruta
8oz de leche



El desayuno cuesta \$1. ¡50 para estudiantes!

**5 Día del Trabajo
No hay escuela**

6 Muffin de arándanos o plátanos
Palo de queso o huevo duro
Fruta fresca
4oz Jugo de fruta
8oz de leche

7 Bar de yogur Parfait
Yogur, Granola,
Coberturas variadas de frutas frescas
Fruta fresca
4oz Jugo de fruta
8oz de leche

**8 Huevos revueltos
Rollo de trigo integral**
Fruta fresca
4oz Jugo de fruta
8oz de leche

9 Francés Toast
Empanada de salchicha de pavo
Fruta fresca
4oz Jugo de fruta
8oz de leche

**También disponible
Cereales, Tostadas, Parfaits de
Yogur o Bagels
Contra
Queso crema o mantequilla
&**

12 Waffles
Salchicha de pavo
Fruta fresca
4oz Jugo de fruta
8oz de leche

13 Muffin de arándanos o plátanos
Palo de queso o huevo duro
Fruta fresca
4oz Jugo de fruta
8oz de leche

14 Panqueques Wg
Fruta fresca
4oz Jugo de fruta
8oz de leche

**15 Huevos revueltos
Rollo de trigo integral**
Fruta fresca
4oz Jugo de fruta
8oz de leche

16 Francés Toast
Tocino de pavo
Fruta fresca
4oz Jugo de fruta
8oz de leche

**Manzana/Naranja
Jugo
&
Fruta fresca
Leche
Adulto \$2. 07 Más impuestos
Menú Sujeto a cambios**

19 Waffles
Salchicha de pavo
Fruta fresca
4oz Jugo de fruta
8oz de leche

20 Muffin de arándanos o plátanos
Palo de queso o huevo duro
Fruta fresca
4oz Jugo de fruta
8oz de leche

21 Panqueques Wg
Fruta fresca
4oz Jugo de fruta
8oz de leche

**22 Huevos revueltos
Rollo de trigo integral**
Fruta fresca
4oz Jugo de fruta
8oz de leche

23 Francés Toast
Tocino de pavo
Fruta fresca
4oz Jugo de fruta
8oz de leche

Director de Servicio de Alimentos
Fran Cortina
914-241-6038

**26 Rosh Hashaná
No hay escuela**

**27 Rosh Hashaná
No hay escuela**

28 Bar de yogur Parfait
Yogur, Granola,
Coberturas variadas de frutas frescas
Fruta fresca
4oz Jugo de fruta
8oz de leche

**29 Huevos revueltos
Rollo de trigo integral**
Fruta fresca
4oz Jugo de fruta
8oz de leche

30 Francés Toast
Empanada de salchicha de pavo
Fruta fresca
4oz Jugo de fruta
8oz de leche



This institution is an equal opportunity provider.