



BCSD

Elementary

Septiembre 2021

Almuerzo de estudiante -\$2.50
Almuerzo de adulto -\$4.00 más impuesto

¿Alergias a los alimentos? Si tiene alergia a los alimentos, hable con el gerente, el chef o su mesero.

Disponible Diariamente:
*Leche baja en grasa
Leche sin grasa
y Leche de chocolate*

1
Trocitos de Pollo
Panecillo
Salsa BBQ
Maíz
Manzanas dulces
8oz de leche

2
Pizza Manía
Pizza de queso o pepperoni
Ensalada Cesar
Melón cantalupo
8oz de leche

3
Fiesta Nachos
Carne de pavo,
Queso rallado,
Lechuga rallada y salsa
Ensalada de frijoles negros, Naranjas,
8oz de leche

6
Día del Trabajo
Escuela Cerrada
WELCOME BACK

7
Rosh Hashanah
Escuela Cerrada

8
Rosh Hashanah
Escuela Cerrada

9
Pizza Manía
Pizza de queso o pepperoni
Ensalada Cesar
Melón cantalupo
8oz de leche

10
Fiesta Nachos
Carne de pavo, Queso rallado, Lechuga rallada y salsa
Ensalada de frijoles negros, Naranjas,
8oz de leche

Comidas alternativas también disponibles todos los días

Comida de Sándwich
Pavo de Boar's Head, jamón y queso, atún o PBJ con vegetal, fruta y leche

Comida de ensalada
(incluye pan integral, fruta y leche)

Lunes Miércoles
Mozzarella Griega
Martes Jueves
Cesar con pollo Atún
Viernes - Chef

13
Trocitos de Pollo
Panecillo
Salsa BBQ
Maíz
Manzanas dulces
8oz de leche

14
Haz tu propia hamburguesa
Hamburguesa,
Hamburguesa de queso, Lechuga, Tomate y Cebolla
Rodajas de pimienta rojo, Naranjas,
8oz de leche

Perros Calientes de Pavo
Con pan integral
Zanahorias
Sandía

16
Yom Kippur
Escuela Cerrada

17
Fiesta Nachos
Chips de tortilla con Carne de pavo, Queso rallado, Lechuga rallada y salsa
Ensalada de frijoles Peras
8oz de leche

Comidas de Bagel
bagel, fruta
queso / yogur
vegetales, leche
½ tasa de palitos de zanahoria, pepino o apio
1 tasa de ensalada pequeña
Pan integral
ofrecido con cada comida

20
Trocitos de Pollo
Panecillo
Salsa BBQ
Maíz
Manzanas dulces
8oz de leche

21
Haz tu propia hamburguesa
Hamburguesa,
Hamburguesa de queso, Lechuga, Tomate y Cebolla
Rodajas de pimienta rojo, Naranjas,
8oz de leche

22
Sándwich de Queso a la Plancha y Sopa de Tomate
Calabacín asado
Uvas dulces
8oz de leche

23
Pizza Manía
Pizza de queso o pepperoni
Ensalada Cesar
Melón cantalupo
8oz de leche

24
Fiesta Nachos
Carne de pavo, Queso rallado, Lechuga rallada y salsa
Ensalada de frijoles negros, Naranjas,
8oz de leche

Parfait de yogur de fruta fresca es una comida!
Directora de servicios de alimentos
Fran Cortina (914) 241-6038
aramark

27
Trocitos de Pollo
Arroz
Salsa BBQ
Rodajas de pimienta rojo
Manzanas dulces
8oz de leche

28
Desayuno Almuerzo
Tostada francesa
Huevos revueltos
Papas asadas
Melón cantalupo
8oz de leche

29
Perros Calientes de Pavo
Con pan integral
Zanahorias
Manzanas
8oz de leche

30
Pedacitos de pizza caseros con salsa marinara
Brócoli
Naranjas
8oz de leche

28
Fiesta Nachos
Carne de pavo, Queso rallado, Lechuga rallada y salsa
Ensalada de frijoles negros, Uvas,
8oz de leche

This institution is an equal opportunity provider.

Independientemente del tamaño de la porción, la FSMC es responsable de cumplir con todos los requisitos de las normas de nutrición de la regla final en los Programas nacionales de almuerzos y desayunos escolares. calorías mínimo-máximo, grasas saturadas y sodio junto con ofertas de componentes específicos para todas las frutas, verduras, cereales, carnes / sustitutos de carne y leche.