



# Primaria BCSD

## Septiembre 2022

Almuerzo estudiantil -\$2.50

Almuerzo para adultos -\$5.00 más impuestos

Comidas alternativas también disponibles todos los días

### Comida de sándwich

Cabeza de jabalí Turquía, Jamón & Cheese, o PBJ  
Contra verduras, frutas y leche

### Comida de ensalada

(Incluye, WG Roll, Fruta y Leche)

#### LunesMiércoles

Ensalada griega de mozzarella

#### MartesJueves

Pollo César Garbanzo y Maíz

#### Viernes

Chef

### Comidas bagel

Bagel, Fruta  
Queso/Yogur  
Verduras, Leche

1/2 taza de palitos de zanahoria  
Ensalada de acompañamiento de 1  
taza

Rollo de grano entero  
Se ofrece con todas las comidas

Yogur Fresco Parfait es una COMIDA!!

Director de Servicio de  
Alimentos

Fran Cortina



This institution is an equal opportunity provider.



**¿Alergias alimentarias? Si tiene una alergia alimentaria, hable con el gerente, el chef o su servidor**

**Disponible todos los días:**  
*Leche baja en grasa*  
*Leche sin grasa*  
&  
*Leche con chocolate*

**1 Bienvenido de nuevo a un Barbacoa**  
Pollo, hamburguesas y Perritos calientes de pavo en un bollo  
DulcesC arrots  
Sandía  
8 onzas de leche

**2 Pollo Tiernos Rice Melodía**  
Barbacoa de salsa  
Brócoli tostado  
Manzanas dulces  
8oz de leche

**5 Trabajo Día No hay escuela**

**6 Fiesta Nachos**  
Chips de tortilla con carne de pavo queso rallado, lechuga y salsa  
Ensalada de frijoles negros  
Melón  
8oz de leche

**7 Día de la Pasta**  
Espaguetis  
Albóndigas o Salsa Marinara  
Rollo de cena WG  
Judías verdes  
Sonrisas naranjas  
8oz de leche

**8 Pizza Manía**  
Queso o Queso Pavo  
Rebanada de pizza pepperoni  
Ensalada de tomates y pepino  
Sandía fresca  
8oz de leche

**9 Construye el tuyo propio Hamburguesa**  
Hamburguesa,  
Hamburguesa con queso  
Papas fritas al horno  
Uvas  
8oz de leche

**12 Ofertas de pollo Barbacoa de salsa**  
Arroz con medley  
Rodajas de pimiento rojo  
Peras  
8oz de leche

**13 Fiesta Nachos**  
Chips de tortilla con carne de pavo queso rallado, lechuga y salsa  
Ensalada de frijoles negros  
Honeydew  
8oz de leche

**14 Brunch para el almuerzo**  
Tostadas francesas  
Salchicha de pavo  
Hash Brown  
Manzana  
8oz de leche

**15 Pizza Manía**  
Queso o queso  
Pepperoni Pizza Loncha  
Tostada de Coliflor  
Uvas dulces  
8oz de leche

**16 Construye tu propia hamburguesa**  
Hamburguesa,  
Hamburguesa con queso  
Lechuga, tomate y cebolla  
Judías verdes  
Sonrisas naranjas  
8oz de leche

**19 Ofertas de pollo Rollo de cena**  
Barbacoa de salsa  
Camote  
Papas fritas  
Manzanas dulces  
8oz de leche

**20 Fiesta Nachos**  
Chips de tortilla con carne de pavo queso rallado, lechuga y salsa  
Ensalada de frijoles negros  
Sandía  
8oz de leche

**21 Ziti al horno**  
Pasta con rica salsa de tomate y brócoli de queso mozzarella bajo en grasa  
Plátano  
8oz de leche

**22 Pizza Manía**  
Pizza de queso o rebanada de pizza de queso pepperoni  
Calabacín asado  
Uvas dulces  
8oz de leche

**23 Construye tu propia hamburguesa**  
Hamburguesa,  
Hamburguesa con queso  
Lechuga, tomate y cebolla  
Rodajas de pimiento rojo  
Sonrisas naranjas  
8oz de leche

**26 Rosh Hashaná No hay escuela**

**27 Rosh Hashaná No hay escuela**

**28 Brunch para el almuerzo**  
Tostadas francesas  
Salchicha de pavo  
Hash Brown  
Fresas  
8oz de leche

**29 Pizza Manía**  
Queso o Queso Pavo  
Rebanada de pizza pepperoni  
Tomates cereza  
Ensalada Romana  
Uvas dulces  
8oz de leche

**30 Construye tu propia hamburguesa**  
Hamburguesa,  
Hamburguesa con queso  
Lechuga, tomate y cebolla  
Judías verdes  
Sonrisas naranjas  
8oz de leche