

# BCSD Menú Desayuno

**1er Desayuno para todos  
los estudiantes es  
GRATIS!!**



Participamos en el Programa  
Nacional de Desayunos Escolares

También disponible

Cereales, Tostadas, Parfaits de  
Yogur o Bagels  
Con  
Queso crema o mantequilla  
&

Manzana/Naranja  
Jugo  
&  
Fruta fresca  
Leche

**1er Desayuno para  
todos los estudiantes  
es GRATIS!!**

Adulto \$2.22 más impuestos  
Menú Sujeto a cambios



This institution is an equal opportunity provider.

*Disponible todos  
los días:  
Leche baja en grasa  
Leche Blanca Sin  
Grasa  
&  
Leche con chocolate*

**¿Alergias  
alimentarias?  
Si tiene una alergia  
alimentaria, hable  
con el gerente, el  
chef o el servidor.**

**1er Desayuno  
para todos  
los  
estudiantes**



**Director de  
Servicio de  
Alimentos**  
Fran Cortina  
914-241-6038

**4**  
**Waffles**  
**Tocino de pavo**  
4oz Jugo de fruta  
Fruta fresca  
8oz de leche

**5**  
**Muffin de manzana o  
plátano**  
Palo de queso o huevo  
duro  
4oz Jugo de fruta  
Fruta fresca  
8oz de leche

**6**  
**Panqueques WG**  
4oz Jugo de fruta  
Fruta fresca  
8oz de leche

**7**  
**Huevos revueltos**  
**Rollo de trigo integral**  
4oz Jugo de fruta  
Fruta fresca  
8oz de leche

**8**  
**Francés Toast**  
Empanada de salchicha  
de pavo  
4oz Jugo de fruta  
Fruta fresca  
8oz de leche

**11**  
**Día de colón**  
**No hay escuela**



**12**  
**Muffin de arándanos o  
plátanos**  
Palo de queso o huevo  
duro  
4oz Jugo de fruta  
Fruta fresca  
8oz de leche

**13**  
**Panqueques WG**  
4oz Jugo de fruta  
Fruta fresca  
8oz de leche

**14**  
**Huevos revueltos**  
**Rollo de trigo integral**  
4oz Jugo de fruta  
Fruta fresca  
8oz de leche

**15**  
**Francés Toast**  
Tocino de pavo  
4oz Jugo de fruta  
Fruta fresca  
8oz de leche

**18**  
**Waffles**  
**Tocino de pavo**  
4oz Jugo de fruta  
Fruta fresca  
8oz de leche

**19**  
**Muffin de manzana o  
plátano**  
Palo de queso o huevo  
duro  
4oz Jugo de fruta  
Fruta fresca  
8oz de leche

**20**  
**Panqueques WG**  
4oz Jugo de fruta  
Fruta fresca  
8oz de leche

**21**  
**Huevos revueltos**  
**Rollo de trigo integral**  
4oz Jugo de fruta  
Fruta fresca  
8oz de leche

**22**  
**Padre/Maestro  
Conferencia**  
**No hay escuela**

**25**  
**Waffles**  
**Cobertura de fruta  
caliente**  
4oz Jugo de fruta  
Fruta fresca  
8oz de leche

**26**  
**Muffin de arándanos o  
plátanos**  
Palo de queso o huevo  
duro  
4oz Jugo de fruta  
Fruta fresca  
8oz de leche

**27**  
**Panqueques WG**  
4oz Jugo de fruta  
Fruta fresca  
8oz de leche

**28**  
**Huevos revueltos**  
**Rollo de trigo integral**  
4oz Jugo de fruta  
Fruta fresca  
8oz de leche

**29**  
**Francés Toast**  
Empanada de salchicha  
de pavo  
4oz Jugo de fruta  
Fruta fresca  
8oz de leche