

# BCSD Menú Desayuno

*Disponible todos los días:  
Leche baja en grasa  
Blanco libre de grasa  
&  
Leche con chocolate*



**¿Alergias alimentarias?  
Si tiene una alergia alimentaria, hable con el gerente, el chef o el servidor.**

**1 Huevos revueltos  
Rollo de trigo integral**  
Fruta fresca  
4oz Jugo de fruta  
8oz de leche

**2 Francés Toast**  
Tocino de pavo  
Fruta fresca  
4oz Jugo de fruta  
8oz de leche



**El desayuno cuesta \$1. ¡50 para estudiantes!**

**5 Día del Trabajo  
No hay escuela**

**6 Muffin de arándanos o plátanos**  
Palo de queso o huevo duro  
Fruta fresca  
4oz Jugo de fruta  
8oz de leche

**7 Bar de yogur Parfait**  
Yogur, Granola,  
Coberturas variadas de frutas frescas  
Fruta fresca  
4oz Jugo de fruta  
8oz de leche

**8 Huevos revueltos  
Rollo de trigo integral**  
Fruta fresca  
4oz Jugo de fruta  
8oz de leche

**9 Francés Toast**  
Empanada de salchicha de pavo  
Fruta fresca  
4oz Jugo de fruta  
8oz de leche

**También disponible  
Cereales, Tostadas, Parfaits de  
Yogur o Bagels  
Contra  
Queso crema o mantequilla  
&**

**12 Waffles**  
Salchicha de pavo  
Fruta fresca  
4oz Jugo de fruta  
8oz de leche

**13 Muffin de arándanos o plátanos**  
Palo de queso o huevo duro  
Fruta fresca  
4oz Jugo de fruta  
8oz de leche

**14 Panqueques Wg**  
Fruta fresca  
4oz Jugo de fruta  
8oz de leche

**15 Huevos revueltos  
Rollo de trigo integral**  
Fruta fresca  
4oz Jugo de fruta  
8oz de leche

**16 Francés Toast**  
Tocino de pavo  
Fruta fresca  
4oz Jugo de fruta  
8oz de leche

**Manzana/Naranja  
Jugo  
&  
Fruta fresca  
Leche  
Adulto \$2. 07 Más impuestos  
Menú Sujeto a cambios**

**19 Waffles**  
Salchicha de pavo  
Fruta fresca  
4oz Jugo de fruta  
8oz de leche

**20 Muffin de arándanos o plátanos**  
Palo de queso o huevo duro  
Fruta fresca  
4oz Jugo de fruta  
8oz de leche

**21 Panqueques Wg**  
Fruta fresca  
4oz Jugo de fruta  
8oz de leche

**22 Huevos revueltos  
Rollo de trigo integral**  
Fruta fresca  
4oz Jugo de fruta  
8oz de leche

**23 Francés Toast**  
Tocino de pavo  
Fruta fresca  
4oz Jugo de fruta  
8oz de leche

**Director de Servicio de Alimentos  
Fran Cortina  
914-241-6038**

**26 Rosh Hashaná  
No hay escuela**

**27 Rosh Hashaná  
No hay escuela**

**28 Bar de yogur Parfait**  
Yogur, Granola,  
Coberturas variadas de frutas frescas  
Fruta fresca  
4oz Jugo de fruta  
8oz de leche

**29 Huevos revueltos  
Rollo de trigo integral**  
Fruta fresca  
4oz Jugo de fruta  
8oz de leche

**30 Francés Toast**  
Empanada de salchicha de pavo  
Fruta fresca  
4oz Jugo de fruta  
8oz de leche



This institution is an equal opportunity provider.