



Primaria BCSD

Septiembre 2022

Almuerzo estudiantil -\$2.50

Almuerzo para adultos -\$5.00 más impuestos

Comidas alternativas también disponibles todos los días

Comida de sándwich

Cabeza de jabalí Turquía, Jamón & Cheese, o PBJ
Contra verduras, frutas y leche

Comida de ensalada

(Incluye, WG Roll, Fruta y Leche)

LunesMiércoles

Ensalada griega de mozzarella

MartesJueves

Pollo César Garbanzo y Maíz

Viernes

Chef

Comidas bagel

Bagel, Fruta

Queso/Yogur

Verduras, Leche

1/2 taza de palitos de zanahoria

Ensalada de acompañamiento de 1
taza

Rollo de grano entero

Se ofrece con todas las comidas

Yogur Fresco Parfait es una COMIDA!!

Director de Servicio de
Alimentos

Fran Cortina



This institution is an equal opportunity provider.



¿Alergias alimentarias? Si tiene una alergia alimentaria, hable con el gerente, el chef o su servidor

Disponible todos los días:
Leche baja en grasa
Leche sin grasa
&
Leche con chocolate

1 Bienvenido de nuevo a un Barbacoa
Pollo, hamburguesas y Perritos calientes de pavo en un bollo
DulcesC arrots
Sandía
8 onzas de leche

2 Pollo Tiernos Rice Melodía
Barbacoa de salsa
Brócoli tostado
Manzanas dulces
8oz de leche

5 Trabajo Día No hay escuela

6 Fiesta Nachos
Chips de tortilla con carne de pavo queso rallado, lechuga y salsa
Ensalada de frijoles negros
Melón
8oz de leche

7 Día de la Pasta
Espaguetis
Albóndigas o Salsa Marinara
Rollo de cena WG
Judías verdes
Sonrisas naranjas
8oz de leche

8 Pizza Manía
Queso o Queso Pavo
Rebanada de pizza pepperoni
Ensalada de tomates y pepino
Sandía fresca
8oz de leche

9 Construye el tuyo propio Hamburguesa
Hamburguesa,
Hamburguesa con queso
Papas fritas al horno
Uvas
8oz de leche

12 Ofertas de pollo Barbacoa de salsa Arroz con medley Rodajas de pimiento rojo Peras 8oz de leche

13 Fiesta Nachos
Chips de tortilla con carne de pavo queso rallado, lechuga y salsa
Ensalada de frijoles negros
Honeydew
8oz de leche

14 Brunch para el almuerzo
Tostadas francesas
Salchicha de pavo
Hash Brown
Manzana
8oz de leche

15 Pizza Manía
Queso o queso
Pepperoni Pizza Loncha
Tostada de Coliflor
Uvas dulces
8oz de leche

16 Construye tu propia hamburguesa
Hamburguesa,
Hamburguesa con queso
Lechuga, tomate y cebolla
Judías verdes
Sonrisas naranjas
8oz de leche

19 Ofertas de pollo Rollo de cena Barbacoa de salsa Camote Papas fritas Manzanas dulces 8oz de leche

20 Fiesta Nachos
Chips de tortilla con carne de pavo queso rallado, lechuga y salsa
Ensalada de frijoles negros
Sandía
8oz de leche

21 Ziti al horno
Pasta con rica salsa de tomate y brócoli de queso mozzarella bajo en grasa
Plátano
8oz de leche

22 Pizza Manía
Pizza de queso o rebanada de pizza de queso pepperoni
Calabacín asado
Uvas dulces
8oz de leche

23 Construye tu propia hamburguesa
Hamburguesa,
Hamburguesa con queso
Lechuga, tomate y cebolla
Rodajas de pimiento rojo
Sonrisas naranjas
8oz de leche

26 Rosh Hashaná No hay escuela

27 Rosh Hashaná No hay escuela

28 Brunch para el almuerzo
Tostadas francesas
Salchicha de pavo
Hash Brown
Fresas
8oz de leche

29 Pizza Manía
Queso o Queso Pavo
Rebanada de pizza pepperoni
Tomates cereza
Ensalada Romana
Uvas dulces
8oz de leche

30 Construye tu propia hamburguesa
Hamburguesa,
Hamburguesa con queso
Lechuga, tomate y cebolla
Judías verdes
Sonrisas naranjas
8oz de leche