



BCSD Menú de desayuno enero 2023

Participamos en el Programa
Nacional de Desayunos Escolares
También disponible

Cereales, tostadas, parfaits de
yogur o Bagels
Contra
Crema Cheese o Bdecir
&

Manzana/Naranja
Jugo
&
Fruta fresca
Leche
Desayuno \$1.25
El desayuno reducido es
GRATIS todos los días

Sujeto a cambios
Director de Servicio de
Alimentos
Fran Cortina



This institution is an equal opportunity provider.

2
**¡Año Nuevo!
Escuela cerrada**

3
**Huevos revueltos y
tostadas**
Jugo de manzana /
naranja Fruta fresca
8oz de leche

4
Panqueques
Jugo de manzana /
naranja Fruta fresca
8oz de leche

5
**Envoltura de huevo y
queso**
Jugo de manzana /
naranja Fruta fresca
8oz de leche

6
Tostadas francesas
Tocino de pavo
Jugo de manzana /
naranja Fruta fresca
8oz de leche

9
Waffles
Jugo de manzana /
naranja Fruta fresca
8oz de leche

10
**Huevos revueltos y
1/2 Muffin Inglés**
Jugo de manzana /
naranja Fruta fresca
8oz de leche

11
Panqueques
Jugo de manzana /
naranja Fruta fresca
8oz de leche

12
**Envoltura de huevo y
queso**
Jugo de manzana /
naranja Fruta fresca
8oz de leche

13
**Tostadas francesas
Con cobertura de fruta
caliente**
Tocino de pavo
Jugo de manzana /
naranja Fruta fresca
8oz de leche

16
**Día de Martin Luther King
Jr.
Escuela cerrada**

17
**Huevos revueltos y
tostadas**
Jugo de manzana /
naranja Fruta fresca
8oz de leche

18
Panqueques
Jugo de manzana /
naranja Fruta fresca
8oz de leche

19
**Envoltura de huevo y
queso**
Jugo de manzana /
naranja Fruta fresca
8oz de leche

20
Tostadas francesas
Tocino de pavo
Jugo de manzana /
naranja Fruta fresca
8oz de leche

23
**Waffles
Con cobertura de fruta
caliente**
Jugo de manzana /
naranja Fruta fresca
8oz de leche

24
**Huevos revueltos y
1/2 Muffin Inglés**
Jugo de manzana /
naranja Fruta fresca
8oz de leche

25
Panqueques
Jugo de manzana /
naranja Fruta fresca
8oz de leche

26
**Envoltura de huevo y
queso**
Jugo de manzana /
naranja Fruta fresca
8oz de leche

27
Tostadas francesas
Tocino de pavo
Jugo de manzana /
naranja Fruta fresca
8oz de leche

30
Waffles
Jugo de manzana /
naranja Fruta fresca
8oz de leche

31
**Huevos revueltos y
tostadas**
Jugo de manzana /
naranja Fruta fresca
8oz de leche



**Disponibles todos los
días:**
Leche baja en grasa
Leche sin grasa
&
Leche con chocolate

**¿Alergias
alimentarias?
Si tiene una alergia
alimentaria, hable
con el gerente, el
chef o**