



## Menú de almuerzo de Fox Lane High & Middle School

enero 2023

Almuerzo estudiantil \$3. 50

Almuerzo para adultos \$5.03 IVA

Parfait de fruta fresca hecho diariamente  
Como comida  
3/4 taza de palitos de zanahoria  
Una taza de ensalada  
Rollo de grano entero  
Se ofrece con todas las comidas  
También se ofrece diariamente  
Hecho a Order  
Deli de cabeza de jabalí

Características de la parrilla  
Hamburguesas y queso a la parrilla Especiales  
de Envoltura diaria  
Lunes Jueves  
Pollo y queso Pollo a la parmesana  
Martes Viernes  
Pollo Búfalo Pollo y Queso  
Miércoles  
Rancho de Pollo y Tocino  
\*\* Todos los almuerzos deben incluir chocolate de fruta o jugo de fruta 100% y / O Verdura

Artículos sujetos a cambios  
Director de Servicio de Alimentos  
Fran Cortina



This institution is an equal opportunity provider.

2 **¡Día de Año Nuevo!**  
Escuela cerrada

3 **Pepitas de pollo con**  
salsa BBQ

Arroz español Brócoli tostado Uvas dulces  
8oz Leche

4 **Pesto Pollo**  
Pasta de pajarita mezclada con salsa de pesto casera y Rodajas de Pepino de pollo a la parrilla  
Plátanos  
8oz de leche

5 **Nachos**  
Tortilla Chips con Taco de carne Queso rallado Lechuga, tomates y salsa Ensalada de maíz mexicana Pera  
8oz de leche

6 **Burrito de ternera y frijoles**  
Queso lechuga tomates Ensalada de judías Verdes Adobos Manzanitas  
8oz de leche

9 **Pollo a la Parmesana**  
Sobre pasta Brócoli asado Plátano  
8oz de leche

10 **Héroe de albóndigas**  
Albóndigas de ternera cubiertas con Marinara SAuce & MOzzarella Cheese Tater Tots horneados Manzana  
8oz de leche

11 **Pasta boloñesa**  
Casero Salsa de carne Pan de ajo Melón dulce  
8oz de leche

12 **Nachos**  
Tortilla Chips con Taco de carne Queso rallado Lechuga, tomates y salsa Ensalada de frijoles negros Uvas dulces

13 **Pollo a la barbacoa**  
Rollo de cena integral Ensalada mezclada Peras dulces  
8oz de leche

16 **Martin Luther King Jr.**  
Día Escuela cerrada

17 **Fajitas de pollo**  
Servido con arroz integral Pimientos rojos asados Cebollas y maíz tostado Cuñas naranjas  
8oz de leche

18 **Calzones**  
Espinacas y queso Masa de pizza Brócoli asado Peras  
8oz de leche

19 **Nachos**  
Tortilla Chips con Taco de carne Queso rallado Lechuga, tomates y salsa Calabacín salteado Uvas dulces  
8oz de leche

20 **Espaguetis y Albóndigas**  
Albóndigas de ternera con Rico SAuce Casero Tater Tots horneados Manzana  
8oz de leche

23 **Pepitas de pollo a la barbacoa**  
Melodía Rice Ensalada de pepino y tomate Piña  
8oz de leche

24 **Cena de pavo**  
Pavo asado Relleno Puré de papa Peras frescas  
8oz de leche

25 **Espaguetis y albóndigas**  
Rica salsa de tomate Pan de ajo Gajos de batata Manzanitas  
8oz de leche

26 **Nachos**  
Tortilla Chips con Taco Carne Queso rallado Lechuga, tomates y salsa Ensalada de frijoles negros Uvas dulces

27 **Pollo búfalo**  
Pollo mezclado en salsa de búfalo y cubierto con queso mozzarella En un bollo Ensalada mezclada Melón  
8oz de leche

30 **Licitaciones de pollo**  
Arroz Pilaf Brócoli al vapor Compota de manzana  
8oz de leche

31 **Ziti al horno**  
Servido con Salsa Marinara Pan de ajo Zanahorias al vapor Sandía  
8oz de leche



**¿Alergias alimentarias?**  
Si tiene una alergia alimentaria, hable con el gerente, el chef o el camarero

**Disponibile todos los días:**  
Leche baja en grasa  
Leche sin grasa &  
Leche con chocolate

Independientemente del tamaño de la porción, el FSMC es responsable de cumplir con todos los requisitos bajo los Estándares de Nutrición de la Regla Final en el Almuerzo Escolar Nacional y programas de desayuno escolar. Esto incluye calorías mínimas-máximas, grasas saturadas y sodio junto con ofertas de componentes específicos para todas las frutas, verduras,