



Primaria BCSD

marzo 2023

Almuerzo estudiantil del mes nacional de la nutrición -\$ 2.50

Almuerzo para adultos -\$5.02 más impuestos



¿Alergias alimentarias? Si tiene una alergia alimentaria, hable con el gerente, el chef o su Camarero.

1 Miércoles sin carne!

Sano

Palitos de pescado empanizados
Arroz
brócoli asado
Naranja
sonrisas 8oz Milk



2

Pizza Mania

Rebanada de pizza de queso o queso pepperoni
Rodajas de pepino
Compota de manzana
8oz de leche

3

Construye tu propia hamburguesa

Hamburguesa,
Hamburguesa con queso
Lechuga, tomate y cebolla
Judías verdes
Sonrisas naranjas
8oz de leche

6

Licitaciones de pollo

Salsa BBQ melodía
Rhielo
Tater Tots asados al horno
Peras
8oz de leche

7

Fiesta Nachos

Chips de tortilla con carne de taco de pollo, queso rallado, lechuga y salsa
Ensalada de frijoles negros
Uvas dulces
8oz de leche



8

Pizza Mania

Rebanada de pizza de queso o queso pepperoni
Rodajas de pimienta
Brécol
Naranjas
8oz de leche

9

Medio Día Sin almuerzo

10

Padre/Maestro Conferencia Sin escuela

Comidas alternativas también disponibles diariamente

Comida de sándwich

Cabeza de jabalí Pavo, Jamón y Cheese, o PBJ
Contra verduras, frutas y leche

Ensalada

(Include, WG Roll, Fruit & Milk)

LunesMiércoles

MozzarellaEnsalada de pollo

MartesJueves

Huevo César de Gallina

Viernes

Chef

13

¡Lunes sin carne!

Queso a la parrilla y sopa de tomate
Calabacín asado
Uvas dulces 8 oz de leche

14

Fiesta Nachos

Chips de tortilla con carne de Taco de Pollo, queso rallado, lechuga y salsa
Ensalada mexicana de maíz y frijoles
Plátanos
8oz de leche

15

Pollo Tenders Salsa BBQ

Pan de ajo Salsado
Espinacas salteadas
Sonrisas de naranja 8oz Milk



16

Pizza Mania

Rebanada de pizza de queso o queso pepperoni
Rodajas de pepino
Manzanas
8oz de leche

17

Medio Día Sin almuerzo

Comidas de bagel

Bagel, Fruta

Queso/Yogur

Verduras, Leche

1/2 taza de palitos de zanahoria

1 taza de ensalada

Rollo de grano entero

Se ofrece con todas las comidas

Parfait de yogur fresco es una comida!!

20

Licitaciones de pollo

Barbacoa de salsa
Arroz
Ensalada de frijoles verdes
Uvas dulces
8oz de leche

21

Fiesta Nachos

Chips de tortilla con carne de taco de pollo, queso rallado, lechuga y salsa
Ensalada de frijoles negros

22

Brunch para el almuerzo

Tostadas francesas
Huevos revueltos
Hash Browns
Fresas
8oz de leche

23

Pizza Mania

Rebanada de pizza de queso o queso pepperoni
Rodajas de pimienta
Compota de manzana
8oz de leche

24

Hamburguesa o hamburguesa con queso en pan de trigo integral
Batatas Asadas
Leche de Mielada



27

Licitaciones de pollo

Salsa BBQ melodía
Rhielo
Tater Tots asados al horno
Peras
8oz de leche

28

Fiesta Nachos

Chips de tortilla con carne de taco de pollo, queso rallado, lechuga y salsa
Ensalada de frijoles negros
Peras
8oz de leche

29

Pasta WG con albóndigas y salsa o salsa de mantequilla, ensalada de jardín
Plátano 8oz leche



30

Casera de pizza

Dippers w / Salsa Marinara
Brócoli Asado
Piña 8oz Milk

31

¡Viernes vegano!

Hummus Pack
Hummus, Pretzels, zanahorias y pepinos
Uvas 8oz Leche

Director de Servicio de Alimentos
Fran Cortina



This institution is an equal opportunity provider.

Independientemente del tamaño de la porción, el FSMC es responsable de cumplir con todos los requisitos bajo los Estándares de Nutrición de la Regla Final en el Almuerzo Escolar Nacional y programas de desayuno escolar. Esto incluye calorías mínimas-máximas, grasas saturadas y sodio junto con ofertas de componentes específicos para todas las frutas, verduras, granos, alternativas de carne / carne