



# BCSD Menú de desayuno

marzo 20 23

Disponible todos los días:

Leche baja en grasa

Leche sin arasa

Participamos en el Programa  
Nacional de Desayunos Escolares

También disponible

Cereales, tostadas, parfaits de  
yogur o Bagels  
Contra  
Crema Cheese o Bdecir  
&

Manzana/Naranja

Jugo

&

Fruta fresca

Leche

Desayuno \$1.25

Menú sujeto a cambios

Director de Servicio de  
Alimentos

Fran Cortina



This institution is an equal opportunity provider.

¿Alergias  
alimentarias?  
Si tiene una alergia  
alimentaria, hable  
con el gerente, el  
chef o el Camarero.

¡Marzo es el Mes  
Nacional de la Nutrición!



1  
**Panqueques**  
Jugo de manzana /  
naranja Fruta fresca  
8oz de leche

2  
**Huevo y queso  
Revólver**  
Jugo de manzana /  
naranja Fruta fresca  
8oz de leche

3  
**Tostadas francesas**  
Tocino de pavo  
Jugo de manzana /  
naranja Fruta fresca  
8oz de leche

6  
**Waffles**  
Jugo de manzana /  
naranja Fruta fresca  
8oz de leche

7  
**Huevos revueltos y  
1/2 panecillo inglés**  
Jugo de manzana /  
naranja Fruta fresca  
8oz de leche

8  
**Panqueques**  
Jugo de manzana /  
naranja Fruta fresca  
8oz de leche

9  
**Huevo y queso  
Revólver**  
Jugo de manzana /  
naranja Fruta fresca  
8oz de leche

10  
**Tostadas francesas**  
Tocino de pavo  
Jugo de manzana /  
naranja Fruta fresca  
8oz de leche

13  
**Waffles  
Con cobertura de fruta  
caliente**  
Jugo de manzana / naranja  
Fruta fresca  
8oz de leche

14  
**Huevos revueltos y  
tostadas**  
Jugo de manzana /  
naranja Fruta fresca  
8oz de leche

15  
**Panqueques**  
Jugo de manzana /  
naranja Fruta fresca  
8oz de leche

16  
**Envoltura de huevo y  
queso**  
Jugo de manzana /  
naranja Fruta fresca  
8oz de leche

17  
**Tostadas francesas**  
Tocino de pavo  
Jugo de manzana /  
naranja Fruta fresca  
8oz de leche

20  
**Waffles**  
Jugo de manzana /  
naranja Fruta fresca  
8oz de leche

21  
**Huevos revueltos y  
1/2 Muffin Inglés**  
Jugo de manzana /  
naranja Fruta fresca  
8oz de leche

22  
**Panqueques**  
Jugo de manzana /  
naranja Fruta fresca  
8oz de leche

23  
**Envoltura de huevo y  
queso**  
Jugo de manzana /  
naranja Fruta fresca  
8oz de leche

24  
**Tostadas francesas**  
Salchicha de pavo  
Jugo de manzana /  
naranja Fruta fresca  
8oz de leche

27  
**Waffles  
Con cobertura de fruta  
caliente**  
Jugo de manzana /  
naranja Fruta fresca  
8oz de leche

28  
**Huevos revueltos y  
tostadas**  
Jugo de manzana /  
naranja Fruta fresca  
8oz de leche

29  
**Panqueques**  
Jugo de manzana /  
naranja Fruta fresca  
8oz de leche

30  
**Envoltura de huevo y  
queso**  
Jugo de manzana /  
naranja Fruta fresca  
8oz de leche

31  
**Tostadas francesas**  
Tocino de pavo  
Jugo de manzana /  
naranja Fruta fresca  
8oz de leche