



---

6 de enero de 2021

El 26 de diciembre, el Departamento de Salud del Estado de Nueva York emitió un nuevo memorando de advertencia con pautas revisadas de cuarentena de exposición al COVID-19 para alinearse mejor con la nueva guía emitida por los CDC el 2 de diciembre. Este es un enlace al memorando oficial del Departamento de Salud del Estado de Nueva York:

<https://coronavirus.health.ny.gov/system/files/documents/2020/12/covid19-health-advisory-updated-quarantine-guidance-12.26.20.pdf>

De acuerdo con la nueva guía, **las personas que han sido puestas en cuarentena debido a la exposición o posible exposición y NO TIENEN SÍNTOMAS:**

- pueden finalizar su período de cuarentena después del día 10 si no han tenido síntomas,
- no tienen requisitos de prueba si no han tenido síntomas durante la duración de su cuarentena, y
- debe continuar monitoreando los síntomas durante los 14 días completos después de la exposición. Si se desarrollan síntomas, deben aislarse inmediatamente y comunicarse con el DOH o su médico.

Esta guía también se aplica a las personas que viajan fuera de Nueva York y los estados contiguos (CT, MA, PA, VT y NJ) que no completan los requisitos de la prueba. Utilice este enlace para obtener más información:

[https://coronavirus.health.ny.gov/system/files/documents/2020/11/interm\\_guidance\\_travel\\_advisory.pdf](https://coronavirus.health.ny.gov/system/files/documents/2020/11/interm_guidance_travel_advisory.pdf)

Tenga en cuenta también que la FFCRA no se continúa, por lo que no hay opciones de licencia pagada o parcialmente pagada para las personas que deben ponerse en cuarentena debido a un viaje. **Comuníquese con Recursos Humanos para obtener más información si planea viajar fuera de NY, MA, PA, VT o NJ.**

Como recordatorio, las pautas sobre cómo poner en cuarentena se pueden encontrar aquí:

[https://coronavirus.health.ny.gov/system/files/documents/2020/03/quarantine\\_guidance\\_0.pdf](https://coronavirus.health.ny.gov/system/files/documents/2020/03/quarantine_guidance_0.pdf)

Gracias.